



今回は

湖山いくのさん家の 特集です！

いくのさん家が湖山北4丁目の借家から西2丁目の現在地に移転開所して、気付けば15年の年月が経っていました。あれやこれや、利用者さんとの笑いあり涙ありの15年。けっして楽しいことばかりではなくたはずなのに、思い返すとそのどれもが懐を緩めるものばかり。そんな利用者さんとの思い出は、かけがえのない大切な大切な宝物。そう思えるのも、きっと介護の仕事だからこそ。やめられない理由の一つがここにあります。

もう一つ、湖山いくのさん家の15年。それは少しずつ少しずつ、知ることを積み重ねてきた15年でもありました。湖山のこと、湖山に住む人のこと。

つい先日の話です。湖山いくのさん家の近辺をぶらぶら散策していると、木立ちの茂った細道に、両手をいっぱいに広げた姫が一人。動く気配がありません。

「あのう…何をされているんですか？」

「あら、やだよ…」

頭に巻いた手拭いをハラリとほどいて口に当て、照れた様子で答えてくれます。

「ここな、海からの風がすうっと抜けて、湖山で一番涼しい場所だけえ。昼休憩にはいつもここ来て、冷たい風にあたるだけがいい。」

わしが嫁に来た頃は辺り一面畠でなあ。たしかに不思議なくらいに汗が引く。それから私も両手を広げ、しばらくそよ風に体をゆだねる。

ちょうど散水が付いた頃だけえ助かつた。一つ前の時代はなあ、桶をつついで水汲んでいた。

いくのさん家の 玉子焼き

秋号

2015 vol.005

発行
住所 鳥取市湖山町西
2丁目237-2
TEL 0857-37-3727
印刷 Studio-E

公式ツイッター
@ikunosange

公式HP  [始めました!
遊びに来てね!](http://ikunosange.com/)

<http://ikunosange.com/>

で、一日に何度も往復してなあ。『湖山の嫁殺し』言つて、女はほんにひどい目にあつた。そんな歴史があつたとは露も知らず、トツリトツリと語つて下さるのを聞きながら、目の前に広がる住宅街にかつての湖山の姿を重ねていました。

もつともつと知らなくては、と思います。知ることは繋がること。繋がらなければ孤島とおんなじ。孤島の上に施設を建ててはいけません。町や人と繋がった、地続きの上に建てないことには。町や人と繋がった、暮らしを営む場でないことには。これからも、少しずつ少しずつ知つていこうと思います。湖山のこと、湖山に住む人のこと。ゆっくり、焦らず、たゆみなく。それこそ、いくのさん家が暮らしの場『家』一にもつとなるために。

湖山いくのさん家の16年目が始まります。



大郷
いくのさん家

小規模多機能型居宅介護

大郷いくのさん家

鳥取市松原112番地1
TEL 54-6161 (FAX兼)



小規模多機能型居宅介護
いくのさん家

グループホーム
いくのさん家
鳥取市湖山町西2丁目237番地2
TEL 37-3727 FAX 37-3728



おやつの時間

第五回

湖山消防団は

まちのスーパーヒーロー！～

鳥取市消防団・湖山分団長の上田澄男さんは、湖山いくのさんの家の防災訓練に欠かすことのできない存在です。その指導は懇切丁寧。いつも

にこやかに教えてくれます。消防のこと、地域のこと…湖山のスープーヒーロー上田さんのインタビュー、始まります！

安治（笑）。きっと「まだまだ消防しろ」とて神様が言っていたんでしょうね。

どうだかねえ（笑）。頭を

上田分団長 気に戻つてきたぞつて、そんならやりなよつてね（笑）。もう少し弱つて帰つてきたらよかつた、失敗したなつて思つたよ（笑）。

もらわんと。昔はトンボしかいた
かつたのにな。

安治 いつも湖山いくのさんの家の防災訓練にご協力いただきありがとうございます。今日は上田さんの消防や湖山の地域に対する思いをじっくり聞けたらな、と思っています。さつそくですが、上田さんが消防団に入られたきっかけを教えてください。

上田分団長 きつかけもなにもね……當時はほとんど強制みたいなもんだから
ら(笑)。東京で働いとつたんですよ。
それで鳥取に帰ってきたら地元の先輩に、「じゃあ次、お前」ってね(笑)。
「お酒飲ませてやるから」って。それ
じゃあってね(笑)。そういう時代だつたんですよ。今じゃそうもないかない
けどね。

安治 平日は仕事、土日は消防のボランティア。休む暇がありませんよね。シティア。休む暇がありますか？

上田分団長 まあ、それは覚悟してやつてありますからね。ただ、消防をやることと地域との繋がりがぐつと深まる。消防やつてなかつたらここまで縁は広がらなかつた。今となつては先輩方に感謝してます。

安治 以前、大きな病気にかかつたと聞きました。それでも続けていられるなんて、とてもできることではありますんよ。

安治 とつても地道なことではあるけれど、そうしたご近所同士の見守り活動こそ今後ますます必要なんだと 思います。

上田分団長 独居で亡くなる方増えているんです。それだけはなんとかね。防ぎたいじゃない。

安治 湖山はマンションやアパートが多いのでなおさらですね。

上田分団長 そう、私たちだけじゃとてもどとも。ご近所同士助け合つて

安治 湖山いくのさん家でも夜間緊急時の対応など、懇切丁寧に教えてくださいとても勉強になりました。最後の質問よろしいですか?上田さんの消防に対する情熱や原動力は一体どこから来ているんですか?

安治 消防団の活動をしていて、最近
気になることがありますか？
上田分団長 彼徘徊老人の問題とか…。
安治 多いんですよ。高齢者で独居の方。
上田分団長 それは身にしみて感じています。
地域の行事などに出てくる人はいい
んです。繋がりが持てているから。
出てこない方をどうサポートしてい
つか、そこが課題ですよね。
上田分団長 自治会でもね、災害時に
率先して助けにいけるよう名簿の登
録をお願いしているんだけど、断る
人が多くてね。わしは面倒にはな
りやあせん、てね。最近は個人情報
の問題で、登録

安治　すごい！夢は尽きませんね。消防団員としての夢もあつたら聞かせて下さい。

上田分団長　夢というよりもっと具体的なことなんだけど、心肺蘇生と応急手当、この普及に力を入れていて。いざという時に必要だからね。今、全町内を回ろうと毎週のように講習会を開いているんです。団員もかわいそうなんだけど（笑）。

安治 湖山いくのさん家でも夜間緊急時の対応など、懇切丁寧に教えてくださいとも勉強になりました。最後の質問よろしいですか?上田さんの消防に対する情熱や原動力は一体どこから来ているんですか?



デイサービスセンター
いくのさん家
鳥取市行徳3丁目732番地
TEL 23-6622 (FAX兼)

木守舍

小規模多機能型住宅介護
木守舎
鳥取市行徳2丁目429番地
TEL 24-0303 (FAX兼)

実録介護現場 あした天氣になれ



場所…湖山いくのさん家
ゲスト…鳥取市消防団・湖山分団
聞き手…いくのさん家・安治浩子
上田澄男分団長

安治 本当に頭が下がります。湖山のスーパーヒーローですね！今日はお忙しい中ありがとうございました。
今後ともよろしくお願ひします！

『自由でいいのだ。』



「もう死にたいわ」

「新しい服なんか買つたってなあ…あ
るもん着とるだ」

「吉(谷)さん、スバタ(スタバとす
なばが一緒になっている)に行きた
いだが」

「ずいき芋に米のとき汁やつときない
よ」

「ごみが落ちとる」

「デイサービス吉方温泉いくのさん
家」は、法人内の他施設と比べて、
元気なご利用者が多い。曜日によ
ては、女性だけの日もある。

多い月で利用登録者が25人、60代
後半から90代の方々である。最高齢
は99歳で、独居の方は5人。

とにかく毎日よくしゃべり、よく
食べ、よく笑う。職員と言い合いを
することも時には、ある。
「昨日、倒れて救急車で運ばれてなあ」とAさん。
「え？ 大丈夫だつたんですか？」
「レントゲンとってもらつて、先生に
」「いつでもらつて、先生に

新聞と小説をいつも持参し、読み
ふけっているご利用者もある。とに
かくマイペースで穏やかに過ごされ
ている。しかし、その方がなぞなぞ
を出すと、その答えに対して周りの
不満が炸裂する。
「車に乗っているのはなにじん(何人)
でしょう？」
「答えるは『えんじん』と自分で答え
を言われると、
「それは変な答えだ！ 答えになつてな
い！ 何人なんだから民族を言わないと
いけない！ おかしい！」
と延々非難が続く。

トランプの『七並べ』をした時で
ある。ルールが違う！ と大目玉をく
らった職員。ちょっと反撃してみたが、
そのルールはありえんと、また一斉
に砲弾をあび、撃沈…。

五一並べをしている。「待つた！」の

「ホノカアボーキ」の映画の中で、
「同性愛」と書かれたTシャツを着た、
日系人役のこいしさんが、若いレオ
くん(主人公)にしゃがれた声で、
「年とつたからつてやつちやあいけな
いことなんてないんだぜ」
つて言うシーンがあるんですね。
(ちょっと) わがままで、言いたい
こと言つて、自由なご利用者さんた
ちを見ていると、このシーンを思
い出します。

生きたいように生きたらしいと思
う。
職員は介護保険の狭い枠組みに
捕らわれず、頭脳をフル回転させて、
その人の生きたいように支援してい
けばいいとわたしは思う。

声が何度もかかる。それを受け入れ
るもう一人。だんだんその対局に外
野が集まり、あらだこゝだと周りで
言つていると、「あんたら、うるさいわ！」
と、一喝され、静かに。大正生まれ
のすごさかな。

時々ご自分から、「今度から○曜日も利用したいんだけ
ど」と電話をかけてくる利用者さ
んもある。

皆が言いたいことを言つて、話
したいことを話して、いいなあ。

若い職員に恋心を抱いてみたり：
かくマイペースで穏やかに過ごされ
ている。しかし、その方がなぞなぞ
を出すと、その答えに対してもう
が悪くなつたり。

やりたいことをやつて帰つても
らつてたの気がするときもある
し、はたしてこれが支援になつてい
るのだろうか？ ? ? とプロの目線で
心配するときもあるのですが、とに
かく明るく楽しいデイサービスでな
きやいんわけで、職員はそこにぐつ
と命をかけていいわけです。

デイサービス
吉方温泉いくのさん家
鳥取市吉方温泉1丁目406番地
TEL 30-6565 (FAX兼)



いくのさん家
居宅介護支援事業所
鳥取市吉方温泉1丁目252番地1
TEL 30-7881 FAX 30-7882



(デイサービス吉方温泉いくのさん家
: 吉谷真理子)

な
ゆ
た
那由他の人たち

米村 信哉さん

(沿山いくのさん家の火の鉢図)
湖山いくのさん家では畑をお借りし、利用者さんと野菜作りをしています。その指導をしていただいているのが米村さん。毎日自家のある川端から湖山までバスに乗ってこられます。満91歳とは思えぬかくしゃくとしたお姿は私たちのお手本です。負けずとも草むしり頑張らなくては!

陸軍の汽車で姫路師団、岡山師団と連結しながら博多へ行つてな。そこから釜山行きの船に乗り込んで：夕方だんだん暗くなる。鳥取に再び帰れるなんて保証もない。二十歳前後の若者ばかり。誰一人ものを言う者はおらんかった。『ああ 堂々の輸送船さらば祖国よ 栄えあれ』この歌を今でも思い出す。

そうそう、鳥取四十連隊には映画スターの長谷川一夫が入隊しとつてな。うち家が映画の事務所をやつとつた関係で、よう遊びに来てな。先生は鳥取に知つてゐる者がおらんだろう?だけえ、わし家を頼りにしてな。来るつていうと、お袋がようけえおはぎをこしらえて。酒よりも甘いもんの方が好きだつたみたいだな。長谷川一夫、何度もお袋のおはぎを食べたか知らんわ(笑)。

戦争が終わってからは川端で製麵業をしとつた。そこに鳥取大火だ。全部燃えた。さて、どうしようかと思っていたとき、「ガラス屋に勤めていた大阪の従兄弟から、「町がみんな燃えたんじやあ、ガラスも需要があるだろう。」そう言われてな。それでガラス屋を始めた。もう40歳にはなつとつたな。今も川端で娘夫婦が継いどる。

一度は行つてみたい美味しい学食

市民講座を開いたり、図書館やテニスコートなど一部の施設を開放したりと「開かれた大学」を目指す鳥取大学。ここに訪れた際にぜひ利用して欲しいのが一般利用が可能な学生食堂（学食）。学内には、誰でも気軽に利用できる食堂が3つあります。中でも改装されたばかりの「マーレ」はオススメの食堂。好きなモノを好きなだけ選んで食べられるセルフサービス式の店内には、ご当地メニューいや旬の食材を使ったこだわりの料理がずらりと並んでいる。外には湖山の緑を一望できるお洒落なオープンテラスがあり、美味しい料理を味わえるだけでなく、素敵な景色も楽しむことができます。おすすめメニューは、日替わり定食350円。味、ボリュームはもちろんのこと、栄養バランスのとれた健康なごはんをしつかり食べれるのが人気の理由です。

素敵なおークションテラスでのんびりランチ。今度は利⽤者さんと行つてきたいと思ひます!!



※己己己己（いこみき）：四字熟語「互いに似ているものたとえ」文字もよく似ていて見分けがつきにくいでしょう。

編集後記

ご意見、ご感想とともに、ワクワクした事をご連絡いただけたら嬉しいです。

コトリ舍

特定非営利活動法人
フトリ金

鳥取市吉方温泉 1 丁目 252 番地 1
COMMON 吉方温泉
TEL 30-6565 (FAX 兼)

20

グループリビング かなで

鳥取市行徳 3 丁目 734 番地
TEL 21-7555 (FAX 兼)